

平成30年度 妙高病院講演会

# 『生活習慣と糖尿病』

妙高病院では、地域の皆様から身近な医療と介護について考えを深めていただく機会として、公開講演会をおこないます。

講演会の他に寸劇やクイズなどを楽しみながら、生活改善方法等の情報を紹介し、健康寿命を延ばすためのヒントにしていだければと思います。ぜひご参加くださるようご案内します。

**日時** : 平成30年11月10日(土曜日)  
午後2時00分～午後4時00分



**午後1時～無料で動脈硬化・血糖値・血圧測定ができます!**

(「動脈硬化測定」は、時間の都合上希望者全員測定できない場合があります)



**場所** : 妙高高原メッセ (妙高市田口33)

**講師** : 妙高病院医師 他3名  
妙高市健康保険課

**申込** : 不要。入場料は無料です。  
皆様のお越しを心よりお待ちしております。



お問合せ先 : 県立妙高病院 経営課  
電話 : 0255-86-2003

