

妙高病院講演会を実施します ～高血圧や高脂血症はサイレントキラー～

毎年恒例の妙高病院講演会を開催します。

今年のテーマは「高血圧・高脂血症」です。高血圧や高脂血症は自覚症状がない病気でサイレントキラー（静かな殺し屋）と呼ばれ、放っておくと心臓病や脳卒中が忍び寄ってきます。楽しい寸劇や、講演会、クイズなどで、高血圧や高脂血症と正しく向き合うためにぜひお問い合わせの上、ご参加ください。

- と き： 平成27年10月3日（土） 13時30分～15時30分
 と ころ： 妙高高原メッセ
 内 容： ○寸劇 妙高病院じょんのび一座
 ○講演会
 ○高血圧・高脂血症クイズ
 ○相談コーナー など
 参加費は無料です。みなさん是非おいで下さい。



外来診療のご案内

整形外科
火曜日も行います

整形外科は火曜日も行います。内科外来は午後の診療も行き、受付時間も15時30分までです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	適用	
内科	1診 ～10時 佐藤 午後 岸本	午前 田中	午前 坂田	～10時 佐藤 午後 岸本	午前 佐藤 午後 佐藤	8:30～ 15:30	9:00～12:00	主に予約診療 担当	
	2診 午前 岸本	午前 坂田 午後 坂田	～10時 田中	午前 岸本	午前 岸本		13:30～ 17:00	新患・予約・ 健診担当	
	3診		午前 岸本				8:30～ 11:30	10:30～12:00	主に予約診療 担当
	4診 午前 田中			午前 田中					
神経 内科		中央病院 田部				8:30～ 14:00	13:30～ 14:30		
小児科	中央病院 須田	中央病院 丸山	中央病院 医師	中央病院 医師	中央病院 医師	8:30～ 11:30	9:00～12:00 (13:30～15:00)	午後受診希望の場 合は事前にご連絡く ださい	
整形 外科	中央病院 倉石	東條	東條	中央病院 大塚	中央病院 村山/中臺	8:30～ 11:30	10:00～ 12:00	火水曜 9:00～	
眼科			中央病院 五十嵐			8:30～ 14:30	14:00～ 15:00		
泌尿 器科			中央病院 医師			8:30～ 14:30	14:00～ 15:00	担当医 片桐 水澤 石川 藤屋 森	
耳鼻 咽喉科		中央病院 医師				8:30～ 14:30	14:00～ 15:00		
皮膚科		石田				8:30～ 10:30	9:00～ 11:00		

妙高病院便り vol.17



発行日：平成27年7月28日
 発行元：新潟県立妙高病院
 住 所：妙高市大字田口147-1
 TEL：0255-86-2003

妙高病院に赴任して 内科医師 坂田 佑輔（さかた ゆうすけ）



はじめまして、坂田佑輔と申します。新潟市の出身で、平成22年に栃木県にある自治医科大学（岸本院長、佐藤内科部長と同じ大学です）を卒業しました。新潟大学病院と県立中央病院で研修を行い、佐渡の両津病院で2年間勤務し、4月より妙高病院に赴任いたしました。現在医師6年目になります。

将来的には「神経内科」という脳卒中、認知症、その他各種神経疾患の診療を専門とする予定ですが、大学卒業から現在までは専門性に特化した診療ではなく、総合内科医として広い範囲の病気を診療、勉強してまいりました。私が今まで特に力を入れていたのは、日本人は胃癌になる人が多いので積極的に胃カメラ検査を行い、なるべく早期胃癌の段階で発見する、加えてピロリ菌（胃の中に住み着くバイ菌）の除菌治療も積極的に行い少しでも胃癌の発生率を下げるという点です。また、重症の脳梗塞の原因になる「心房細動」という不整脈を可能な限り発見し脳梗塞の予防薬を開始する、という点にも力を入れてきました。

硬い話だけでなく私の趣味などについても書かせていただきます。学生時代はずっと野球をしていましたので、体を動かすことは好きであり、得意でもあります。最近の趣味は専ら写真を撮ることであり、主に家族写真、風景や夜景を撮影しています。妙高病院の近くには妙高山を始めとした山嶺や、日本の滝百選にも選ばれている苗名滝といった美しい自然にあふれており、時間があるときに写真を撮りに行けたらと考えています。

当病院での診療に尽力させていただきますので、よろしくお願いいたします。



秋の「糖尿病教室」を開催します ～一気に集中コースに参加下さい～

お知らせ①



糖尿病の治療も年々変化しています。
新しい情報を手に入れて、糖尿病と上手に付き合っていないませんか？
まだ大丈夫と思っているあなた！糖尿病のご家族をお持ちのあなた！どうぞご参加ください。

一気に1日集中コース

平成27年9月4日(金) 13時30分～15時30分
場 所・・・妙高病院 1階 会議室



※1日集中コースにご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください

- 1) 医師 糖尿病ってどんな病気
- 2) 薬剤師 薬の知識を持ちましょう
- 3) 検査技師 糖尿病の検査と数値の読み方
- 4) 看護師 日常生活の注意事項
- 5) 理学療法士 自分にあった運動を知りましょう
- 6) 管理栄養士 目で見える食事療法

忙しいあなただからこそ
知って欲しい情報が満載です



お知らせ②

「ながいき呼吸教室」を開催します ～お気軽にご参加ください～

最近息切れがする、肺の病気と言われた、禁煙したい、させたいという方のための教室です。
病気について、薬について、呼吸器体操などいろいろなお話が聞けます。
ご家族の方の参加も大歓迎です。どうぞ皆さんでおいでください。

開催日時・・・平成27年10月29日(木) 9時30分～11時30分
場 所・・・妙高病院 1階 会議室
参加費は無料です。



七夕コンサートを開催しました



7月3日(金)午後3時から妙高病院の夏のイベントとして七夕コンサートを開催しました。

職員が飾り付けをし患者さんの願いを綴った短冊をつけた七夕飾りをバックに、地元妙高原混声合唱団のメンバー13人から訪問演奏をお願いしました。

当日は入院患者さんとその御家族様合わせて約30名、職員が約40名集まる中、合唱団の司会の方からは季節感溢れる軽妙洒脱な司会進行で会場の笑いを誘い、そしてギター伴奏で「七夕さま」の歌をはじめ「夏は来ぬ」「海」など、夏の歌を特集して歌っていただきました。患者さんからのリクエストで「湯の町エレジー」「四季の歌」等の曲を患者さんと一緒に歌い、40分ほどの楽しいひとときを過ごしました。

