

妙高病院便り vol.25



発行日：令和元年 9月 5日

発行元：新潟県立妙高病院

住 所：妙高市大字田口 147-1

TEL : 0255-86-2003

《妙高病院講演会》のご案内 『高血圧・脂質異常症はサイレントキラー』

今年のテーマは『高血圧・脂質異常症』です。高血圧や脂質異常症は自覚症状がない病気で、サイレントキラー（静かな殺し屋）と呼ばれ、放っておくと心臓病や脳卒中が忍び寄ってきます。

楽しい寸劇や、講演、クイズなどを通して、この病気と向き合い、健康を維持していくための必要な知識が得られます。

ご近所お誘い合わせの上、ぜひ、ご来場ください。

と き：令和元年11月9日（土）午後2時～4時

午後1時～無料で動脈硬化・血糖値測定ができます！

（「動脈硬化測定」は、時間の都合上希望者全員測定できない場合があります）

ところ：妙高高原メッセ 多目的ホール

内 容：
●寸劇 妙高病院じょんのび一座
●講演 ●クイズ
●展示コーナー



参加費は無料です。みなさんぜひおいでください！

『内科新任医師』のご案内



本年4月より、新潟県立妙高病院で勤務している、内科の鴨田知明(かもだ ともあき)です。自治医科大学を卒業し、地域医療に従事しています。高校、大学とラグビー部に所属しておりました。現在も体力を維持すべく、ランニングとトレーニングを続けています。

妙高高原地域は自然が豊かで美しく、心地よく勤務できています。日々妙高山を眺めながら通勤しています。夏季は涼しくランニングには最適ですし、冬季にはスキー場に通うのが楽しみです。今後も皆様の健康増進に貢献できるよう、努力してまいります。よろしくお願い申し上げます。

妙高病院ボランティアを募集しています！

1. 病院ボランティアとは
病院内で医師・看護師・その他職員と協力して、無報酬で、病院を利用する方々に対しサービスを提供する人のことです。
2. 活動する日
平日の午前8時30分から午後4時までの間で、都合の良い時間帯。
1回の活動時間は概ね2時間以上。
3. 活動内容
 - ① 患者様の案内（各診療科などへ）
 - ② 車椅子利用者への介助、誘導
 - ③ タクシー手配の手伝い
 - ④ 患者様との交流で、歌、踊り、折り紙などの特技の披露
4. 問い合わせ・申し込み
妙高病院 事務長、看護部長まで（電話：86-2003）



病院の花壇をきれいにさせていただいています

妙高病院の環境整備として、「老人クラブ妙高温泉区寿会」の皆様から、毎年、花壇の整備を行っていただいております。

今年度は、4月25日に準備作業、5月15日に、多くの会員の皆様から、ひと苗ひと苗、丁寧に植栽作業をしていただきました。

また、紫陽花の苗も植栽していただき、今後の成長が楽しみです。

毎日の水やりなど、ご苦勞をいただいております、おかげさまで色とりどりの多くの花々に囲まれた立派な花壇となり、患者様の心を和ませていただきました。



七夕飾りの展示と七夕コンサートを開催しました



☆今年の七夕様

今年も正面玄関、小児科前、リハビリ室と七夕飾りを設置しました。それぞれ、お星さまやキラキラの飾りなどを施した笹に皆さんのお願いごとが書かれた短冊が飾られました。

お願いごと叶いましたでしょうか？皆様の願いが届きますように☆



☆七夕コンサート（七夕会）

令和元年7月10日（水）午後3時より妙高病院のリハビリ室にて七夕コンサートが開催されました。妙高高原混声合唱団の皆様をお招きして「夏は来ぬ」「上を向いて歩こう」など歌詞カードをご準備頂いて、30名程参加された患者様、ご家族様や、職員も一緒に歌いました。リクエストコーナーもあり楽しく時間は過ぎていき、最後に「この街で」を合唱して閉会となりました。素敵な七夕会になりました。ご協力ありがとうございました☆





新潟県立妙高病院 外来診療のご案内

2019.6.1～

※内科の担当医師が変更になりました。

電話：0255-86-2003

診療科		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	摘要
内科	1 診	午前	佐藤 9:00～10:00まで 岸本(3診) 10:00から	岸本	大平	田中	佐藤	11:30まで	9:00～12:00	主に 予約診療担当
		午後	岸本		岸本		鴨田	15:30まで	13:30～17:00	主に 予約診療担当
	2 診	午前	鴨田	鴨田	田中	岸本	大平	11:30まで	9:00～12:00	新患・予約 ・健診担当
		午後				岸本		15:30まで	13:30～17:00	主に 予約診療担当
脳神経内科				中央病院 田部				15:00まで	14:00～15:30	
小児科			中央病院 須田	中央病院 丸山	中央病院 医師	中央病院 医師	中央病院 医師	11:30まで	9:00～12:00	
整形外科			中央病院 医師	東條	東條	中央病院 大塚	中央病院 医師	月・金のみ 11:00まで	月・金のみ 10:00～11:30	
		11:30まで						火・水のみ 9:00～12:00 木のみ 10:00～12:00		
眼科				石川				14:30まで	14:00～15:00	
泌尿器科					中央病院 医師			14:30まで	14:00～15:00	
耳鼻咽喉科				中央病院 医師				14:30まで	14:00～15:00	
皮膚科				石田				10:30まで	9:00～11:00	

5月20日現在

注意：都合により診療時間・担当医師などが変更になる場合があります。

診療のご案内及び休診情報は、妙高病院ホームページ〔アドレス<http://www.myoukou-hsp.gr.jp>〕でもご覧いただけますので、ご利用ください。