

# 妙高病院便り vol.26



発行日：令和元年 12 月 26 日

発行元：新潟県立妙高病院

住 所：妙高市大字田口 147-1

TEL：0255-86-2003

## 妙高病院講演会

### 『高血圧・脂質異常症はサイレントキラー』 を開催しました

毎年恒例の妙高病院講演会を 11 月 9 日、妙高高原メッセで行いました。

おなじみ『じよんのび一座』も新しいメンバーを加え、きびしい練習の成果を発揮することができました。しかも今年は、新キャラクターの上杉チコちゃん(5才)が、ちっとも病気を治そうとしないおじいちゃん(上杉謙信さん)を長生きさせるため、叱りながらもやさしく治療へと導くという斬新さ!?

今回のテーマは、高血圧と脂質異常症で、自覚症状はなくとも、放っておくと、血管に異常を起こし、ついには、死にいたることも!! そんなことにならないためにどうしたらいいのか。そのことを一生懸命、皆様にお伝えしようとした 2 時間でした。

- 自覚症状がなく病気が進行する。
  - 定期的に健診を受けましょう。
- 放っておくと、重い病気になったり、命にかかわることにもなります。
  - 放置せず、受診しましょう。
- 生活習慣の改善や服薬など、根気強い治療が必要です。
  - いっしょに頑張りましょう。妙高病院も全力でサポートいたします。

ご来場くださった皆さん、ありがとうございました。

『来年も楽しみにしてまーす。』の声援にこたえるべく、どうやら早くも、次回のシナリオと配役の構想が始まっているようです。



## クリスマスイベントを開催しました

令和元年12月13日（金）午後2時30分から、昨年につづき上越教育大学アカペラサークル JADE の皆さんをお招きして、クリスマスコンサートを開催しました。

クリスマスソング「We Wish You a Merry Christmas(クリスマスおめでとう)」がリハビリ室に響き渡り、近づいているクリスマスの雰囲気存分に伝えていただきました。

会場へは、病棟の患者さんやご家族の方、病院職員なども含め約30人があつまりました。6人の歌声に合わせて一緒に口ずさんだり、自然と手拍子も始まり、歌詞にあわせて手をあげたりと大変盛り上がりました。

懐かしい曲や最近のヒット曲を織り交ぜながら美しいコーラスを楽しませていただき、あっという間の30分間でした。

上越教育大学アカペラサークル JADE の皆さん、ありがとうございました。また、是非よろしくお願いします。



## 病院からのお願い ～外からのウイルスの持ち込みを防ぐため

### 面会制限

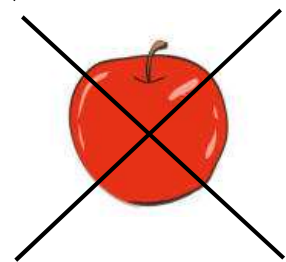
下記の方は入院患者様への面会をお断りしています。

- 発熱・咳などの症状がある人
- 学校・学級閉鎖措置中の学童
- 家族にインフルエンザ罹患者がいる人



### 差入制限

入院患者への食べ物の差し入れをお断りしています。



## 感染性胃腸炎 ～吐物の処理方法～

冬はノロウイルス等による感染性胃腸炎が流行するシーズンです。

手洗い・うがい等で予防することが大事ですが、感染してしまった場合の吐物の処理を直ちに行うことは、二次感染防止に大変重要です。

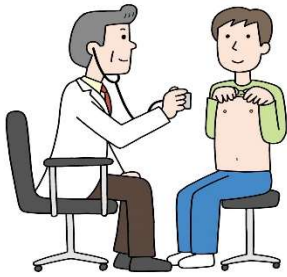
処理方法は以下のとおりです。



- ① 使い捨てマスクや手袋を着用。
- ② ペーパータオルなどで吐物を取り除く。
- ③ 汚物をビニール袋に入れて空気がもれないよう口をしっかりと閉じる。
- ④ 汚染された部位にペーパータオルをかぶせる。
- ⑤ その上から50～100倍に薄めた市販の塩素系漂白剤（ハイターなど）をかけて、10分ほどおいた後汚染場所を広げないようによく拭き取る。

※酸性タイプの漂白剤との併用は危険です。絶対にしないようにしてください。

- ⑥ その後、塩素の揮発ガスが発生するので、換気とともに水拭きで仕上げる。



## 外来診療のご案内

新潟県立妙高病院 外来診療のご案内

2019.12.3～

※整形外科の火・水曜日の診療時間が変更になりました。

電話：0255-86-2003

曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	摘要	
診療科	1 診	午前	岸本	岸本	大平	田中	11:30まで	9:00~12:00	主に 予約診療担当	
		午後	岸本	/		鴨田(3診)	岸本(3診)	15:30まで	13:30~17:00	主に 予約診療担当
	2 診	午前	鴨田	鴨田	田中	岸本	大平	11:30まで	9:00~12:00	新患・予約 ・健診担当
		午後		/	田中			15:30まで	13:30~17:00	主に 予約診療担当
脳神経内科			中央病院 田部				15:00まで	14:00~15:30		
小児科		中央病院 須田	中央病院 丸山	中央病院 医師	中央病院 医師	中央病院 医師	11:30まで	9:00~12:00		
整形外科		中央病院 医師	東條	東條	中央病院 大塚	中央病院 医師	月・金のみ 11:00まで	月・金のみ 10:00~11:30		
							11:30まで	10:00~12:00		
眼科			石川				14:30まで	14:00~15:00		
泌尿器科				中央病院 医師			14:30まで	14:00~15:00		
耳鼻咽喉科			中央病院 医師				14:30まで	14:00~15:00		
皮膚科			石田				10:30まで	9:00~11:00		

12月3日現在

注意：都合により診療時間・担当医師などが変更になる場合があります。

診療のご案内及び休診情報は、妙高病院ホームページ〔アドレス<http://www.myoukou-hsp.gr.jp>〕でもご覧いただけますので、ご利用ください。

## 面会のご案内

入院患者面会時間は下記のとおりです。

- ① 午前 11時～午後1時
- ② 午後 3時～午後8時

