

# 妙高病院便り vol.27



発行日：令和2年 9月 5日

発行元：新潟県立妙高病院

住 所：妙高市大字田口 147-1

TEL : 0255-86-2003

## 妙高病院の感染症対策について



基礎疾患を持ち免疫力が低下した高齢者が入院している病棟では、感染がいったん広がると深刻な状況に陥りやすいです。

そのような中、新型コロナウイルス感染症に対応するため、4月以降病院内におきましては緊張の毎日が続いています。スタッフ一同が感染予防対策を徹底して行い、注意深く対処しているところ、またご家族の方からは面会制限等のご協力をいただいているおかげで、幸いに病院内での感染発生に至らずにきています。

外来を受診される方へは、新型コロナウイルス感染症への対応として、病院玄関の入り口で手指消毒とマスクの着用のお願い、来院時の体温チェックを行っています。発熱や感冒症状のある方は、さらに慎重に別の場所で診察を行うようにしています。

これから秋・冬にかけて、新型コロナウイルス感染症の他にインフルエンザウイルスやノロウイルスなどの感染症が流行する時期になりますが、より一層慎重な対応が必要です。そのため、**発熱や咳・咽頭痛・息苦しさ、嘔吐や下痢などの症状のある方は、病院に来院される前にまずは電話でご相談ください。**地域医療病院として患者さんを感染から守り、安全・安心な医療を提供するため、今後も職員一同で感染症対策に努めて参ります。この危機的な状況を乗り越えていくために、引き続き地域の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

看護部長 筑山芳江



## 令和2年度《妙高病院講演会》について

例年実施している妙高病院講演会は、感染症拡大防止のため今年度は実施を見送りました。

毎年ご来場いただいている地域のみなさまや、今年度の開催を楽しみにしていたみなさまには大変申し訳ありません。

来年以降、地域のみなさまとのふれあいの機会を持てることを職員一同お祈りしています。

## 近況報告～田中内科医～



今年から妙高病院の産業医に就任しました。この前初めて職場の健康診断を行いました。生活習慣病である糖尿病や脂質異常症の数値が、病院内で一番要注意の値を示しているのは、他ならぬ自分であることがわかり愕然としました。

冬山登山も行うので寒さに負けないよう冬場は好き勝手に食事を摂っているので毎年の春の健診の結果は悪いのですが、ほかの皆さんと比べて明らかに悪い数値であることがわかりました。今年もここ数年恒例となっている食事療法を始めることにしました。

お酒はできるだけ控え、野菜、魚、そば、納豆、豆腐、煮物を中心とした食事に変更しました。もちろんジュースやコーラではなく、水とお茶を飲むことにしました。間食も避けておなかが空いたときはお茶を飲んでごまかしています。家で空腹で困るときには布団に入って寝てしまうことにしています。かくして秋には血液検査も改善します。運動は山登りをしていますが、空腹になると、こむら返りが起こるので山にいるときはお菓子やコーラを飲んでしまいます。のどが乾ききった時のコーラほどおいしいものはなく徐々に固い決意も崩れていきます。「わかっちゃいるけどやめられない」という言葉はここ最近わが身にしています。生活習慣病の治療は非常に難しいことを身をもって体験している昨今です。

## 病院の花壇に植栽していただきました



妙高病院の環境整備の一環として、「老人クラブ妙高温泉区寿会」の皆様から、毎年、花壇の整備を行っていただいております。

今年度も5月15日、6月16日に、多くの会員の皆様から、土の整備をはじめ、丁寧に作業をしていただき、立派な花壇になりました。

また日々の水やりなどにもご苦勞をいただいております、色とりどりの鮮やかな花が咲いて、来院される方々の一服の清涼剤となっております。

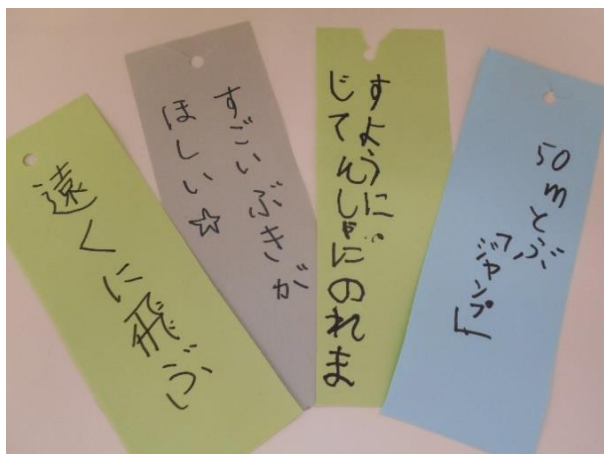
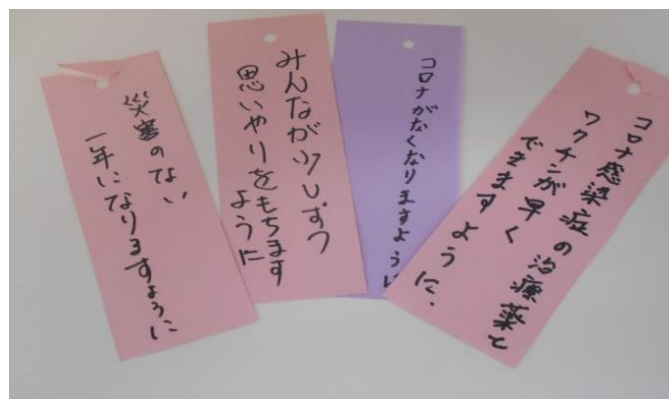
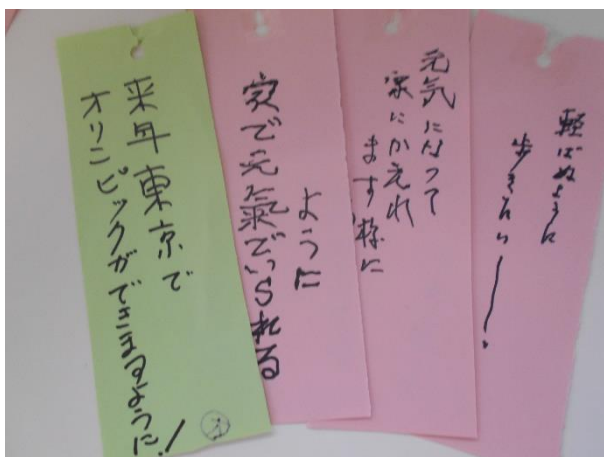


## 七夕の笹飾りを行いました

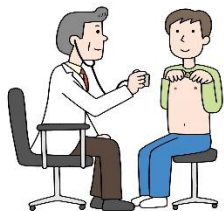


今年も正面玄関、小児科外来前とリハビリ室の3カ所に七夕の笹飾りを行いました。皆さんの願い事を書いた短冊がたくさん飾り付けられました。7月7日は妙高ではあいにくの雨でしたが、織姫と彦星は天の川で逢えたでしょうか。

皆様の願い事が星に届きますように☆



今年は新型コロナウイルスのため七夕コンサートが開催できませんでした。早期に終息し、来年はコンサートが開催できることを願っています。



## 外来診療のご案内

新潟県立妙高病院 外来診療のご案内

2020.5.8～

※金曜日の整形の担当医師、受付・診療時間に変更になりました。

電話：0255-86-2003

診療科		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	摘要
内科	1診	午前	岸本	岸本	大平	田中	大平	11:30まで	9:00～12:00	主に予約診療担当
		午後	岸本	/		鴨田(3診)		15:30まで	13:30～17:00	主に予約診療担当
	2診	午前	鴨田	鴨田	田中	大平	岸本	11:30まで	9:00～12:00	新患・予約・健診担当
		午後		/	田中		岸本	15:30まで	13:30～17:00	主に予約診療担当
脳神経内科			中央病院 田部				14:30まで	14:00～15:00		
小児科	中央病院 須田				中央病院 丸山		11:30まで	9:00～12:00		
整形外科	労災病院 佐久間	東條	東條	中央病院 大塚	中央病院 大塚	11:30まで	月・木・金 10:00～12:00 火・水 9:00～12:00			
眼科		石川				14:30まで	14:00～15:00			
泌尿器科			中央病院 医師			14:30まで	14:00～15:00			
耳鼻咽喉科		中央病院 医師				14:30まで	14:00～15:00			
皮膚科		石田				10:30まで	9:00～11:00			

5月8日現在

注意：都合により診療時間・担当医師などが変更になる場合があります。

診療のご案内及び休診情報は、妙高病院ホームページ【アドレス<http://www.myourkou-hsp.gr.jp>】でもご覧いただけますので、ご利用ください。

電話での予約変更や予防接種などの問い合わせは、平日の14:00から16:00までの間をお願いします。

## 面会について

感染症拡大防止のため、当面の間病室への入室及び面会を禁止させていただいております。

ただし、ご家族様で御用ある方は、看護師にお声掛けください。

入院患者様の感染防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

