

妙 高 病 院 だ よ り

冬到来！ 感染症に気を付けましょう！

急に寒くなりました。いよいよ冬到来です。

この時期に注意しなければならない事に流行性の感染症があります。

インフルエンザウイルス、ノロウイルス（感染性胃腸炎）、新型コロナウイルス、マイコプラズマなど、毎年いろいろな場所で、いろいろな人が感染し、流行しています。近年は、インフルエンザの流行が早まってきており、早くも上越地域でも流行期に入ったと報道されています。

○感染、そして流行を防ぐために…

- ・ 早めに各種ワクチン接種をする
- ・ 人ごみの多いところや医療機関・老人施設では、必ずマスクを着用する
- ・ 帰宅後のうがいと手洗いを徹底する
- ・ 十分な睡眠とバランスのとれた食事で基礎体力をつける
- ・ 室内では、適度な湿度（50～60%）を保つ
- ・ 症状を自覚したら、早めに医療機関に受診する
また、感染を広げないために
- ・ 発熱や咳など、症状を自覚したら
- ・ 外出をひかえ、イベントなどへは参加しない
- ・ 登校や登園、出勤はしない
- ・ やむを得ない外出時は、必ずマスクを着用する



高齢者や基礎疾患（免疫不全、慢性肺疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病など）のある人、妊婦さんは重症化する例があるので、特に注意してください。

ワクチン接種は、感染をおさえる、感染しても重症化を防ぐなど有効とされています。特に重症化する可能性のある人は、積極的に活用しましょう。

地域のみなさんが、ひとり一人、常に意識を持って予防をすることで、感染拡大は防ぐことができます。日頃の感染予防・対策をよろしくお願いします。

インフルエンザ・コロナワクチンの接種予約を受け付けています

インフルエンザワクチン、コロナワクチンについて、それぞれ今年度の接種を開始しております。ご希望の方は予約申し込みをお願いします。（インフルエンザワクチンに関しては、内科に定期的に通院されている方は診療後の接種も可能です。）詳細については病院ホームページにてご確認ください。

インフルエンザワクチン

流行期に入る12月中旬までの接種をお勧めします。

・小学生以上 内科外来で実施

受付・接種時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前10:00～11:00	なし	○	なし	なし	なし
午後 2:00～3:00	なし	なし	なし	○	なし

※精神科診察日(10/30・11/27・12/11・1/15・2/19・3/19)は実施いたしません

・小学生～高校生(学生対象) 内科外来で実施

受付・接種時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
受付 午後3:30～4:30 ※4:00までにお越しください	なし	なし	なし	○	なし

※精神科診察日(10/30・11/27・12/11・1/15・2/19・3/19)は実施いたしません

・0歳児～中学生 小児科外来で実施

受付・接種時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前10:30～11:30	○	なし	なし	なし	なし

コロナワクチン

対象者(定期接種)

①65歳以上の方

②60歳から64歳で重症化リスクの高い方(※)

(※)心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

(注)②で接種される方は身体障害者手帳などの証明できるものが必要です。

予約接種の実施日と受付時間

実施日	2025年10月17日(金)～2026年3月20日(金)毎週金曜日 ※循環器内科診察日(11/21・12/19・1/16・2/13・3/13)は実施いたしません
実施当日の受付時間	午後2:00～2:30

お申込み方法

お電話または病院窓口で受け付けております。

電話：0255-86-2003 平日9:00～16:30まで

令和7年度から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました

令和7年4月1日から、带状疱疹ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に追加されました。

○対象者

(1) 令和8年4月1日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上(※)の方

※101歳以上のかたは令和7年度に限り対象です。

(2) 接種日時点において60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

○ワクチンの特徴

	生ワクチン	組換えワクチン
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と 間隔	1回	2回 (2か月以上の間隔をあける) ※
接種条件	病気や治療によって、 免疫の低下している方は 接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能

(※) 病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。

お申込み方法

お電話または病院窓口で受け付けております。

電話：0255-86-2003 平日9:00～16:30まで



循環器内科開設のお知らせ

11月より県立中央病院の循環器内科医師が月1回来られ、循環器内科を開設することになりました。

心臓の病気（胸痛、不整脈、弁膜症）に関して不安なことがありましたら、内科かかりつけ医にご相談ください。または、予約制になりますので電話にてご予約ください。

開設日時等詳しくは、病院ホームページまたは、電話にてお問合せください。

外来診療のご案内

令和7年11月現在の外来診療のご案内です。

受診科によって曜日・時間が異なりますので、ご確認ください。



新潟県立妙高病院 外来診療のご案内 精神科と循環器内科の診療が始まりました。

電話：0255-86-2003

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	摘要
内科	1 午前	田中	岡田 9:00~10:30まで	岸本	田中	野村	11:30まで	9:00~12:00	主に 予約診療担当
			田中 10:30から						
	2 午後	岸本	野村	田中	岸本	岸本	15:30まで	13:30~17:00	主に 予約診療担当
脳神経内科	1 午前	野村	野村	田中	岸本	岸本	11:30まで	9:00~12:00	新患・予約 ・健診担当
小児科		中央病院 須田	中央病院 柏木				14:30まで	14:00~15:00	
整形外科	1 診	池田	池田	池田	上越地域医療 センター病院 大塚	池田	11:30まで	9:00~12:00 木のみ 9:30~12:00	
眼科			石川				14:30まで	14:00~15:00	
泌尿器科				中央病院 医師			14:30まで	14:00~15:00	
耳鼻咽喉科			中央病院 医師				14:30まで	14:00~15:00	
皮膚科			石田 / 大嶋				10:30まで	9:00~11:00	
精神科					さいがた医療センター 医師				月1回診療 完全予約制

注意：都合により診療時間・担当医師などが変更になる場合があります。

診療のご案内及び休診情報は、妙高病院ホームページ【アドレス<http://www.myoukou-hsp.gr.jp>】でもご覧いただけますので、ご利用ください。

電話での予約変更や予防接種などの問い合わせは、平日の14:00から16:00までの間をお願いします。